

Zines für Alle!

Vielfältige Ideen für die Kunsttherapeutische Praxis

am 28. Nov. 2026 von 10 bis 17 Uhr

Zines (sprich: siiens) sind kleinformatige Hefte - oft aus nur einem Blatt Papier gefaltet - die von Menschen aller Altersgruppen leicht hergestellt werden können und die sich daher hervorragend für die kunsttherapeutische Arbeit eignen. Als niederschwelliges Angebot können sie zum eigenen kreativen Vergnügen, als Strukturierungshilfe, als thematische Einladung, allein oder in der Gruppe, als Entlastung und als kreativer Ausgleich zum Arbeitsalltag eingesetzt werden.

Für Zines gibt es eine Menge Faltmöglichkeiten und Gestaltungsideen, von denen heute einige vorgestellt und erprobt werden.

Für ein Zine braucht man wenig Material:

Papier, Klebestift, Schere,

ggf. Farben, Stempel und Zeitschriften, die zerbastelt werden dürfen.

Wer hat, bringt davon etwas mit, vielleicht hast du darüber hinaus noch schöne Aufkleber, Briefmarken, Text-Schnipsel, eigene Stempel und Stempelkissen, ein paar Lieblingsstifte? Ich bringe Din A3 Papier als Grundlage und viel schönes, zusätzliches Material mit.

Es sind keinerlei Grundkenntnisse erforderlich.

Anmeldebedingungen:

begrenzte Teilnehmerzahl: 10 Personen

in den Praxisräumen von Corinna Hauck, Praxis für Ergotherapie, Herzog – Wilhelm – Straße 25, 80331 München, Nähe Sendlinger Tor oder Stachus

Anmeldung bis spätestens 19.11. 2026 bei

Jule Pfeiffer-Spiekermann, info@mindmap-atelier.de

erst verbindlich ab Zahlungseingang bis max. 21.11.2026

Netzwerk-Mitglieder 75 €, Nicht-Mitglieder 95 €

Bearbeitungsgebühr bei Absagen: 25 €

IBAN: DE 12 1001 0010 0741 0231 06, Stichwort: Zine-Workshop Netzwerk

Go for it: Mach dein Zine!



Mein Buch zum Thema ist Anfang September 2026 im Haupt Verlag erschienen