

# NETZWERKTHEMENABEND 2023

## ESSSTÖRUNGEN – MÖGLICHKEITEN UND CHANCEN DER KUNSTTHERAPEUTISCHEN BEHANDLUNG

9. OKTOBER 2023 | 19.00 – 20.30 UHR

DIE ENTSTEHUNG VON  
ESSSTÖRUNGEN  
AUS SICHT DER  
OBJEKTBEZIEHUNGSTHEORIE

VORTRAG & DISKUSSION  
MIT CONSTANZE KÜNSTLER



### **Die Entstehung von Essstörungen aus Sicht der Objektbeziehungstheorie. Möglichkeiten und Chancen der kunsttherapeutischen Behandlung**

Mit großer Freude kündigen wir hiermit unseren nächsten Netzwerkthemenabend an. Wir sind glücklich, dass wir hierfür Constanze Künstler als Referentin gewinnen konnten.

Constanze Künstler, Kunsttherapeutin (M. A.), wird uns mitnehmen zu einem ihrer klinischen Interessenschwerpunkte, der Entstehung von Essstörungen und deren kunsttherapeutische Behandlung vor dem Hintergrund der Objektbeziehungstheorie.

Die Objektbeziehungstheorie geht davon aus, dass bereits früheste Beziehungserfahrungen den Menschen für alle folgenden Beziehungen prägen.

Hieraus resultierende Konflikte und Schwierigkeiten können sich im Verlauf u.a. in Symptomen einer Essstörung widerspiegeln. Es besteht jedoch auch ein Leben lang die Möglichkeit, diese malignen Verknüpfungen durch hilfreiche Beziehungen zu korrigieren und zu „heilen“.

Constanze Künstler sieht eine Bereicherung in der Verknüpfung von Objektbeziehungstheorie und Kunsttherapie, da im künstlerischen/kunsttherapeutischen Prozess durch das gestaltete Objekt eine zusätzliche Beziehungsebene eröffnet wird. Der zwischen Patient:in/Klient:in und Therapeut:in entstehende intermediäre Raum bietet mit seinen spezifischen Eigenschaften hervorragende Möglichkeiten für Wachstum, Erkenntnis und letztlich Heilung.

Dieser Netzwerkthemenabend gibt einen Einblick, wie die Entstehung von Essstörungen aus objektbeziehungstheoretischer Sicht erklärt werden kann und welche Schlüsse sich daraus für die Behandlung ergeben.

Es wird herausgestellt und durch bildreiche Fallbeispiele belegt, welches besondere Potenzial die Kunsttherapie hierbei zu bieten hat.

Wir freuen uns sehr auf diesen sicherlich sehr informativen und lebendigen Abend.

### **ÜBER UNSERE REFERENTIN**

Constanze Künstler arbeitet als Kunsttherapeutin seit fast 13 Jahren in der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Klinikums der Universität München und hat dort einen Schwerpunkt auf die Arbeit mit Patient:innen mit Essstörungen gelegt. Ihre eigene therapeutische Grundhaltung ist deutlich von den Grundannahmen der Objektbeziehungstheorie geprägt.

Wir freuen uns auf Sie beim Netzwerkthemenabend 2023!

# NETZWERKTHEMENABEND 2023

## ESSSTÖRUNGEN – MÖGLICHKEITEN UND CHANCEN DER KUNSTTHERAPEUTISCHEN BEHANDLUNG

9. OKTOBER 2023 | 19.00 – 20.30 UHR



### NETZWERKTHEMENABEND 2023

Essstörungen und  
Objektbeziehungstheorie

Datum: 9. Oktober 2023  
Uhrzeit: 19.00 bis 20.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle (UG) der  
Kinder- und Jugendpsychiatrie des  
Klinikums der Universität München,  
Nußbaumstraße 5a, 80336 München

### REFERENTIN

Constanze Künstler,  
Kunsttherapeutin (M. A.)

### BEGRÜSSUNG UND MODERATION

Peter Trocha,  
Kunsttherapeut/Analytischer Kinder-  
& Jugendlichenpsychotherapeut,  
Vorstandsmitglied Kunsttherapie-  
Netzwerk e.V.

### ZIELGRUPPEN

Kunsttherapeut:innen, Psycholog:innen,  
Therapeut:innen, Ärzt:innen und alle an  
der Thematik Interessierten.

### ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung über unser  
Formular auf unserer [Internetseite](#)  
unter [www.kunsttherapie-  
netzwerk.de/veranstaltungen](http://www.kunsttherapie-netzwerk.de/veranstaltungen)

Der Netzwerkthemenabend ist kostenlos für  
Mitglieder. Von Nicht-Mitgliedern erbitten wir  
eine Spende in Höhe von 10€ via Paypal an  
[info@kunsttherapie-netzwerk.de](mailto:info@kunsttherapie-netzwerk.de)

Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer  
Anmeldung per E-Mail.