

SEMINARTAG 2023

KUNSTTHERAPIE BEI ESSSTÖRUNGEN

18. NOVEMBER 2023 | 10.00 – 17.00 IM KITCHEN2SOUL

KUNSTTHERAPIE BEI
ESSSTÖRUNGEN -
ERFAHRUNGEN AUS DEM
KLINISCHEN BEREICH
MIT THERESE AUSTERMANN
& CATHERINE ALBERTI-
HUBER



Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Wir freuen uns auf den Seminartag zum Thema Essstörungen. Es gab viel Interesse aus unserem kunsttherapeutischen Umfeld. Das zeigt wie aktuell und relevant das Thema ist. An unserem diesjährigen Seminartag wollen wir verschiedene Aspekte dazu beleuchten.

Zu Beginn gibt uns Therese Austermann, die in ihrer Arbeit einen phänomenologischen Ansatz verfolgt, einen theoretischen Einblick: Diagnostische Kriterien und Komorbidität, erste Alarmsignale, Ursachen, Symptomatik und Funktionalität. Das multimodale Behandlungskonzept in einem verhaltenstherapeutisch basierten klinischen Setting am Beispiel der Schön Klinik Roseneck und die Rolle der Kunsttherapie in diesem Kontext werden vorgestellt.

Warum ist die Kunsttherapie gerade bei der Behandlung von Patient:innen mit Essstörung fundamental wichtig? Was sind Ziele und Aufgaben? Wie erreichen wir sie? Welche Schwierigkeiten können auftreten?

Zur Veranschaulichung gibt es Patientenbeispiele und Verläufe aus der Klinik. Kunsttherapeutische Methoden werden vorgestellt. Eine Intervention zum Thema Körperbild und Veränderungsarbeit mit Transparentpapier und Raum für Fragen runden den ersten Teil ab.

Am späteren Nachmittag stellt Catherine Alberti-Huber, Ernährungstherapeutin aus der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen, Fragen zum Thema Essverhalten. Ist es noch normal, wie ich mich ernähre oder steuere ich auf ein pathologisches Essverhalten zu? Ist es am Ende bereits eine Essstörung? Was macht mein Essverhalten „essgestört“?

Dieses komplexe Spannungsfeld zwischen vorgegebenen Essplänen, einem konzeptionell verankerten Gewichts- und Bewegungsmanagement und den individuellen Persönlichkeiten, Biografien und Bedürfnissen der Patient:innen zeigt sich im Alltag der Ernährungstherapeutin im multimodalen Setting einer Klinik. Eine weitere Frage ist, welche ernährungstherapeutischen Ansätze können auch neuere Störungsbilder wie Binge-Eating-Disorder und Orthorexie zielführend unterstützen?

Zum Abschluss gibt es die Möglichkeit für Fragen und kollegialen Austausch.

SEMINARTAG 2023

KUNSTTHERAPIE BEI ESSSTÖRUNGEN

18. NOVEMBER 2023 | 10.00 – 17.00 IM KITCHEN2SOUL



SEMINARTAG 2023

Kunsttherapie bei Essstörungen
mit Kindern, Jugendlichen und jungen
Erwachsenen

Datum: 18. November 2023

Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kitchen2Soul

Schlörstrasse 4

80634 München

REFERENTINNEN

Therese Austermann

Catherine Alberti-Huber

MODERATION

Amelie von Sperber

Kunsttherapeutin und Vorstand im
Kunsttherapie-Netzwerk e.V.

KOSTEN UND ANMELDUNG

Teilnahmegebühr: 90€ für Mitglieder, 120€ für Nichtmitglieder

Anmeldung und Bezahlung bis zum 08.11.2023 via Anmeldeformular auf unserer
Internetseite: <https://www.kunsttherapie-netzwerk.de/veranstaltungen>
oder alternativ per E-Mail an: seminartag@kunsttherapie-netzwerk.de

Mit Eingang ihrer Seminargebühr sind Sie verbindlich angemeldet. Sie erhalten eine
Bestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail. Bezahlung per Überweisung an:

KUNSTTHERAPIE-NETZWERK E.V.

Bank für Sozialwirtschaft München

IBAN: DE 48 3702 0500 0009 8405 00

BIC: BFSWDE33MUE

ZIELGRUPPEN

Kunsttherapeut:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen und alle an der
Thematik Interessierten.