



## KUNSTTHERAPEUTEN FINDEN ...

Sie suchen kunsttherapeutische Unterstützung für sich, Ihr Kind oder Ihre Familie?

Auf unserer Internetseite finden Sie zertifizierte Kunsttherapeuten in ambulanter Praxis:

[www.kunsttherapie-netzwerk.de/therapeutenfinder](http://www.kunsttherapie-netzwerk.de/therapeutenfinder)

Das Kunsttherapie-Netzwerk e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Wir informieren über Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsweisen von Kunsttherapie in der Prävention und als psychotherapeutisches Verfahren. Wir vernetzen Menschen aus dem Interessensfeld Kunsttherapie und angrenzenden Disziplinen, bieten fachlichen Austausch und Weiterbildung. Wir initiieren kunsttherapeutische Projekte, die das Potenzial der Kreativität für die psychische Gesundheit nutzen.

## UNTERSTÜTZEN SIE UNS ...

Kunsttherapie-Netzwerk e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft München  
IBAN: DE 48 3702 0500 0009 8405 00  
BIC: BFSWDE33MUE

Gerne erhalten Sie eine Spendenquittung.

### **Kunsttherapie-Netzwerk e.V.**

Adelheidstraße 11, 80798 München

089/45 187 667

[info@kunsttherapie-netzwerk.de](mailto:info@kunsttherapie-netzwerk.de)

[www.kunsttherapie-netzwerk.de](http://www.kunsttherapie-netzwerk.de)



**KUNST**  
**HERAPIE**  
NETZWERK e.V.

Ausdrucks- und  
Entwicklungsraum



## KUNSTTHERAPIE NUTZT ...

das Potenzial der uns allen innewohnenden Kreativität: Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden dabei unterstützt, emotionales Gleichgewicht zu finden, ihre Ressourcen zu entdecken und zu stärken.

Kunsttherapie kann Zugang zu Gedanken und Gefühlen und deren Ausdruck ermöglichen. Damit werden innere Bilder sichtbar, bewusst und veränderbar.

Konflikte zeigen sich, lösungsorientiertes Denken wird gefördert und spielerisch werden alternative Handlungsstrategien sowie neue Perspektiven erarbeitet.

Patienten erleben Selbstwirksamkeit. Damit stärken sie ihr Vertrauen, Herausforderungen meistern zu können.

## KUNSTTHERAPIE FINDET STATT ...

in psychosomatischen und psychiatrischen Kliniken sowie in Reha- und Akutkrankenhäusern.

In pädagogischen Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Horten, Einrichtungen der Jugendhilfe und anderen Beratungs- und Betreuungsinstitutionen gibt es präventive und kunsttherapeutische Angebote und Projekte.

Zunehmend entwickeln sich auch Projekte für Menschen mit besonderen Bedürfnissen an der Schnittstelle zwischen Museumspädagogik und Kunsttherapie.

In ambulanten Praxen finden sich Kunsttherapeuten mit verschiedenen Spezialisierungen, die sowohl präventiv, psychotherapeutisch als auch in der klinischen Nachsorge arbeiten.

Kunsttherapie findet sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting statt.

## KUNSTTHERAPIE KANN DIE RICHTIGE WAHL SEIN ...

- in der Prävention, zur Förderung psychischer Gesundheit
- in Lebensumbruchphasen und Krisen
- bei Schulproblemen
- bei Veränderungen im Familiensystem, z.B. Trennungen oder Erkrankungen
- in der Entwicklungsförderung
- bei psychosomatischen Symptomen und Erkrankungen, z.B. Migräne, Bauchschmerzen
- bei psychiatrischen Symptomen und Erkrankungen, z.B. Depressionen, Ängsten, Essstörungen
- bei traumatischen Erfahrungen und Traumafolgestörungen
- zur Begleitung von somatischen Erkrankungen

## KUNSTTHERAPIE IST ...

eine Therapieform, die mit künstlerisch-kreativen Mitteln wie Malen, Zeichnen oder Plastizieren arbeitet. Als psychotherapeutisches Verfahren und in der Prävention eignet sie sich gleichermaßen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.





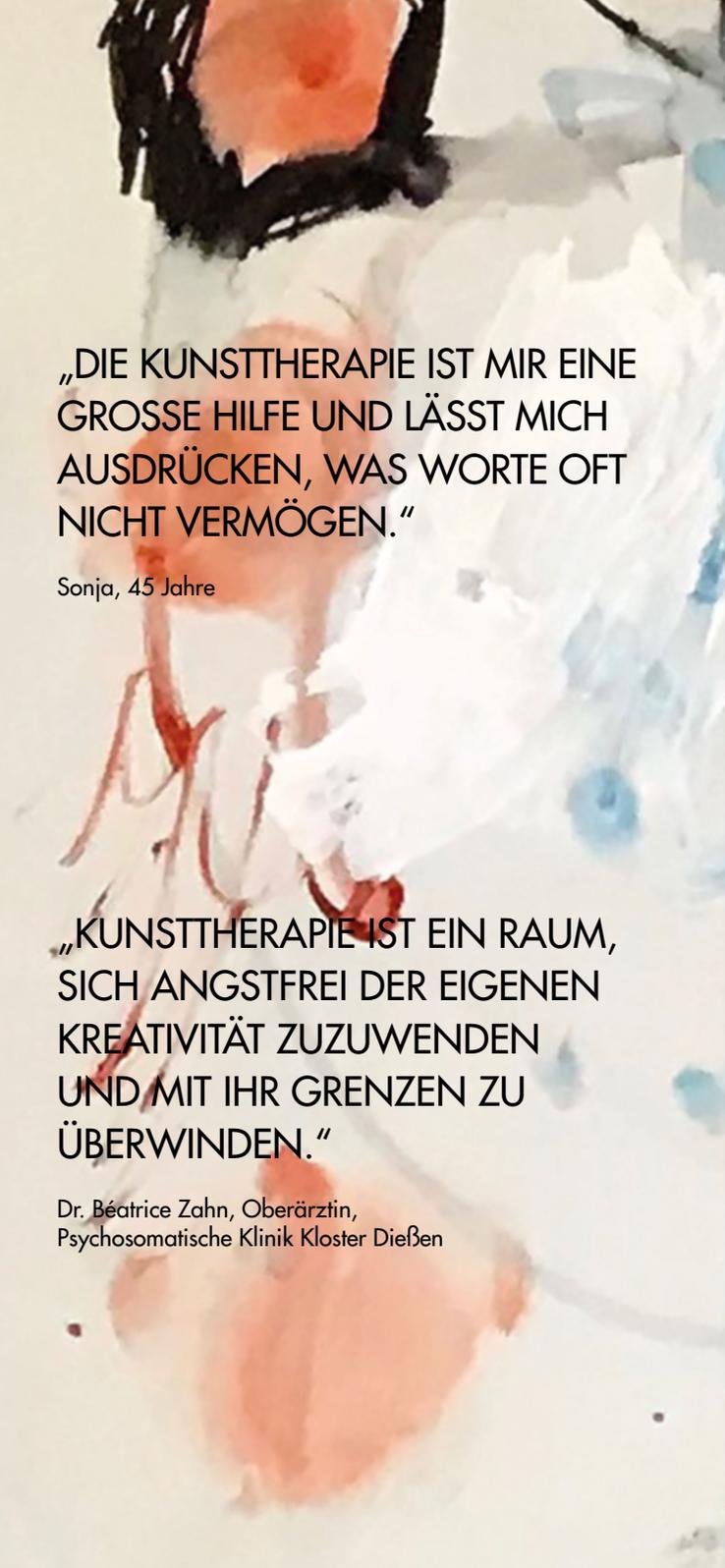
„KREATIVITÄT KANN ZUR  
BEWÄLTIGUNG KOMPLEXER  
UND SCHWIERIGER  
GESUNDHEITLICHER  
HERAUSFORDERUNGEN  
BEITRAGEN.“

WHO, 2019: Zusammenfassung aus weltweit  
900 Studien zum Thema Gesundheit und Kreativität



„MALEN UND ZEICHNEN  
HILFT MIR, MEINE GEFÜHLE  
AUSZUDRÜCKEN.“

Laura, 18 Jahre



# KUNST THERAPIE

NETZWERK e.V.

„DIE KUNSTTHERAPIE IST MIR EINE GROSSE HILFE UND LÄSST MICH AUSDRÜCKEN, WAS WORTE OFT NICHT VERMÖGEN.“

Sonja, 45 Jahre

„KUNSTTHERAPIE IST EIN RAUM, SICH ANGSTFREI DER EIGENEN KREATIVITÄT ZUZUWENDEN UND MIT IHR GRENZEN ZU ÜBERWINDEN.“

Dr. Béatrice Zahn, Oberärztin,  
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen



„IN MEINEM KOPF WAR EIN GROSSES DURCHEINANDER. BEIM MALEN KONNTE ICH ORDNUNG SCHAFFEN.“

Adrian, 12 Jahre