

NETZWERKTHEMENABEND 2022

BURN ON - GRENZENLOS UND IMMER WEITER

22. NOVEMBER 2022 | 18.30 - 20.30 UHR ONLINE

BURN ON - GRENZENLOS
UND IMMER WEITER

VORTRAG & INTERVIEW
MIT TIMO SCHIELE

BURN ON
IMMER KURZ VORM BURN OUT
Das
unerkannte
Leiden
und was
dagegen
hilft

BURN ON – GRENZENLOS UND IMMER WEITER

Geprägt wird der Begriff des Burn on erstmals von Prof. Bert te Wildt, Chefarzt der psychosomatischen Klinik Kloster Dießen und dem leitenden Psychologen Timo Schiele. Gemeinsam haben sie das Buch „Burn on – immer kurz vorm Burn out. Das unerkannte Leid und was dagegen hilft“ geschrieben, das auf langjährigen klinischen Beobachtungen basiert.

Der Burn on kann gesehen werden als ein Zustand chronischer Dauererschöpfung bei gleichzeitig hoher Leistungsbereitschaft. Im Vordergrund stehen dabei Effizienz und Produktivität, die Grenzen zwischen Beruf und Freizeit verschwimmen, es wird immer geleistet und immer auf höchstem Level. Ein Leben am oberen Belastungslimit scheint zur Normalität geworden – mit Folgen für die physische wie psychische Gesundheit.

Wir alle kennen stressige Phasen, die es durchzustehen gilt. Doch was passiert, wenn diese Phase nicht mehr aufhört, der Stress, das Durchhalten zum Dauerzustand wird? Immer in der Hoffnung und Selbstvergewisserung, dass bald alles besser wird? Das eigentliche Leben auf später verschoben wird? Doch wird es nicht besser.

Um diese und weitere Fragen wird es im Gespräch mit unserem Referenten Timo Schiele gehen:

- Was unterscheidet den Burn on vom Burn out?
- Gibt es bestimmte Risikofaktoren und was ist wichtig in der Prävention?
- Wie kann ich meine Patient*innen unterstützen?

Neben dem Vortrag mit Interview und Diskussion laden wir ein zu einem kunsttherapeutischen Selbsterleben. Halten Sie Papier und Farben bereit.

ÜBER UNSERE REFERENTEN

Timo Schiele ist leitender Psychologe der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen am Ammersee und leitet dort den Behandlungsbereich „stressbedingte psychische Erkrankungen“. Zuvor arbeitete er u.a. am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München und in der Psychosomatischen Tagesklinik München. Er ist zudem als Dozent an verschiedenen Instituten in der Ausbildung von psychologischen Psychotherapeut*innen tätig und Autor des Buches „Burn on - immer kurz vorm Burn out. Das unerkannte Leid und was dagegen hilft.“

Amelie von Sperber ist Kunsttherapeutin, M.A. Pädagogik und Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Vorstandsmitglied des Kunsttherapie-Netzwerkes e.V. Sie arbeitet in der Psychosomatischen Klinik Kloster Dießen.

Wir freuen uns auf Sie beim Netzwerkthemenabend 2022!

NETZWERKTHEMENABEND 2022

BURN ON - GRENZENLOS UND IMMER WEITER

22. NOVEMBER 2022 | 18.30 - 20.30 UHR ONLINE



NETZWERKTHEMENABEND 2022

Burn on - grenzenlos und immer weiter

Datum: 22. November 2022

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Veranstaltungsort: online
via Zoom

REFERENT

Timo Schiele,
Psychologe, Dozent und Autor

BEGRÜßUNG UND MODERATION

Amelie von Sperber,
Kunsttherapeutin und
Vorstandsmitglied Kunsttherapie-
Netzwerk e.V.

ZIELGRUPPEN

Kunsttherapeuten, Psychologen,
Therapeuten und alle an der Thematik
Interessierten.

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung über unser
Formular auf der Internetseite:
[https://www.kunsttherapie-
netzwerk.de/veranstaltungen](https://www.kunsttherapie-netzwerk.de/veranstaltungen)

Der Netzwerkthemenabend ist kostenlos für
Mitglieder. Von Nicht-Mitgliedern erbitten wir
eine Spende in Höhe von 10€ via Paypal an
info@kunsttherapie-netzwerk.de

Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer
Anmeldung per E-Mail mit Link für
die Teilnahme via Zoom am
Veranstaltungstag.