

## Einen Kunsttherapeuten finden...

Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern und Angehörigen können sich direkt an einen ambulant tätigen Kunsttherapeuten wenden. Unser Online-Therapeutenfinder [www.kunsttherapie-netzwerk.de/kunsttherapeuten-finden/](http://www.kunsttherapie-netzwerk.de/kunsttherapeuten-finden/) listet Kunsttherapeuten in und um München und informiert über Abrechnungsmodalitäten kunsttherapeutischer Leistungen.

Ebenso können Kinderärzte, Kinder- und Jugendlichenpsychiater und -psychotherapeuten oder (Schul-)Psychologen eine kunsttherapeutische Behandlung anregen. Gerade mit Blick auf häufig lange Wartezeiten für einen psychotherapeutischen Behandlungsplatz empfiehlt sich eine – möglicherweise überbrückende oder ersetzende – kunsttherapeutische Behandlung.

## Was macht das Kunsttherapie-Netzwerk München e.V.?

Unsere Vision ist es, „Kunsttherapie in die Welt zu tragen“ und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Das Kunsttherapie-Netzwerk München - Kunsttherapeuten für Kinder und Jugendliche e.V. ist ein 2016 gegründeter gemeinnütziger Verein, der Kunsttherapie als eigenständige Therapieform versteht und Wirkungsweisen und Tätigkeitsfelder der Kunsttherapie insbesondere für Kinder und Jugendliche aufzeigt.

Über die regionale Vernetzung bringen wir Menschen aus dem Interessensfeld Kunsttherapie zusammen, bündeln Ressourcen, tauschen uns fachlich aus, konzipieren Projekte und setzen diese um.

## KUNSTTHERAPIE- NETZWERK MÜNCHEN

### KUNSTTHERAPEUTEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE E.V.

**Adresse:** Adelheidstraße 11, 80798 München  
**Telefon:** 089/45 187 667  
**E-Mail:** [info@kunsttherapie-netzwerk.de](mailto:info@kunsttherapie-netzwerk.de)  
**Internet:** [www.kunsttherapie-netzwerk.de](http://www.kunsttherapie-netzwerk.de)



BERATUNG

PSYCHOTHERAPIE

PRÄVENTION

ENTWICKLUNGS-  
FÖRDERUNG

KUNSTTHERAPIE  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Kunsttherapie ist eine Therapieform, die mit künstlerisch-kreativen Mitteln wie Malen, Zeichnen oder Plastizieren arbeitet.**



## Wo wird Kunsttherapie angeboten?

### Im klinischen Setting

Kunsttherapie ist ein etablierter Baustein innerhalb der multimodalen Behandlung in psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken sowie in Reha- und Akutkrankenhäusern.

### In Einrichtungen mit begleitenden Therapien und Präventionsprojekten

In Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe, Kindergärten und Betreuungseinrichtungen gibt es begleitende kunsttherapeutische Angebote und präventive kunsttherapeutische Projekte.

### Im ambulanten Bereich

Kunsttherapeuten mit der Zusatzqualifikation „Heilpraktiker für Psychotherapie“ sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten mit einer kunsttherapeutischen Zusatzqualifikation arbeiten in niedergelassenen Praxen.

## Potenziale der Kunsttherapie

- In einem wertfreien Raum, ohne Erwartungs- und Leistungsdruck ermöglicht das bildnerische Gestalten einen unzensurierten Ausdruck des persönlichen Erlebens
- Gedanken, Gefühle und innere Bilder werden auf einer nonverbalen Ebene sichtbar, können geteilt und bearbeitet werden, ohne Worte dafür finden zu müssen
- Der gestalterische Prozess ermöglicht es, belastende Erfahrungen auf einer symbolischen Ebene auszudrücken, wodurch sie weniger angstbesetzt erlebt und weiterbearbeitet werden können.
- Über ein spielerisch-experimentelles Probedandeln auf der Gestaltungsebene eröffnet das Bild oder Objekt alternative Perspektiven, Zugänge und Lösungsideen für die Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Die kunsttherapeutische Triade „Therapeut-Klient-Werk“ ermöglicht neue Impulse und lässt einen erweiterten Erfahrungs- und Beziehungsraum entstehen
- Herausforderungen in der Identitätsfindung wie z.B. die persönliche, emotionale oder strukturelle Entwicklung, sowie die Erarbeitung eines stimmigen Selbstbilds können individuell und kreativ begleitet werden
- Kreativität kann als Ressource genutzt werden, innerhalb des schöpferischen Prozesses wird die Selbstwirksamkeit erfahrbar und dadurch das Selbstvertrauen gestärkt

**Künstlerisches Interesse, bestimmte Fähigkeiten oder Vorerfahrung sind explizit nicht erforderlich!**

## Kunsttherapie kann die richtige Wahl sein bei...

- Herausforderungen, die sich Familien im Zusammenhang mit Entwicklungsphasen im Lebenszyklus stellen
- Emotionalen Krisen und Konflikten
- Veränderungen im Familiensystem, z.B. durch Trennung der Eltern oder Erkrankung eines Angehörigen
- Schulproblemen, ausgelöst z.B. durch Ängste, soziale oder emotionale Schwierigkeiten
- Psychiatrischen Symptomen und Erkrankungen z.B. Depressionen, Ängsten, Zwängen, Selbstverletzung oder Traumafolgestörungen
- Psychosomatischen Erkrankungen z.B. Essstörungen und Somatisierungsstörungen verbunden mit z.B. Bauchschmerz oder Migräne
- Somatischen Erkrankungen, bei denen eine komplementäre Begleitung hilfreich ist
- Spezielle Entwicklungsstörungen, z.B. Autismus-Spektrum-Störungen
- Sprachbarrieren z.B. in der Arbeit mit Flüchtlingen

### Mehr dazu unter:

[www.kunsttherapie-netzwerk.de/indikationen-fuer-kunsttherapie/](http://www.kunsttherapie-netzwerk.de/indikationen-fuer-kunsttherapie/)

Kunsttherapie kann ebenso präventiv oder in pädagogischen Settings entwicklungsfördernd eingesetzt werden. Spezifische kunsttherapeutische Methoden unterstützen in der Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern sowie Mitarbeitern von Institutionen.

